

Haeckelstraße, Monkeygym

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags/ mittags				OPEN GYM 8-10h		OPEN GYM 11-14h	
15h		BOXEN Minis, 6-10Jahre		BOXEN Einzeltraining Minis, 6-10 Jahre			
16h		BOXEN BASICS Grundkurs 8-99 Jahre		BOXEN EINZELTRAINING und OPEN GYM 8-15 Jahre			
17.30h	YOGA Mobility 17-19h 2h ab 12	ATHLETIK Stabitraining 17.30-18.30 1h ab 14	BOXEN BASICS 17.30-18.30 1h ab 14	BOXEN Einzeltraining und OPEN GYM ab 16 Fortg.			
19h		BOXEN OPEN GYM ab 16		BOXEN EINZELTRAINING und OPEN GYM ab 16 Freizeit			